

Hörselskyddskåpor

Det gäller att vara aktsam om hörseln under skjutning!

Säkr G 2020 kap 11:3: "Hörselskyddskåpor ska vara hela, väl underhållna och rätt anbringade. Speciellt uppmärksammas att tätringarna ska vara hela och mjuka samt att bygeln ger godkänt tryck. Tätringar bör bytas minst en gång per år."

Hur kontrollerar man då att bygeln ger godkänt tryck/att bygelspänsten är god?

Enligt Manual personlig utrustning 2019 (M7739-370113) sid 161 om kontroll av hörselskyddskåpor:

KOM IHÄG!

Kontrollera följande innan användning:

- Att tätningsringar, dämpkuddar, gejdrar och mikrofonvindskydd är hela.
- Att bygelspänsten är god. Ta av tätningsringarna och skjut in gejd-rarna till sitt minsta läge. Om kåporna då nuddar varandra är by-geltrycket tillfredsställande. I annat fall ska kåpan bytas ut.
- Att funktionen hos den ljudnivåberoende funktionen är god.

Detta ska göras innan användning. Hur många av oss är det som gör det? Inte heller yrkesanställda gör det normalt.

Bygelkraftmätare

För att underlätta kontrollen av bygeltrycket finns på vissa förband en by-gelkraftmätare (M7343-990339) att låna, som FömedC har köpt in.

Läs om bygelkraftmätaren i FMV:s Reparationsbok hörselskydd ComTac (M7787-039551) flik 6, sida 6, 1.3, 12 Hjässband.

Tyvärr är kunskapen om den här bygelkraftmätaren ofta bristfällig.

Hörselskadorna ökar i Försvarsmakten med anledning av okunskap och slarv. Särskild tillsyn ska göras minst var 3:e månad.

Vid behov, dock minst en gång per år, ska tätningsringar och dämpkuddar bytas.

Varning!

Trasiga tätningsringar och dämpkuddar minskar skyddseffekten.

Kontrollera att kåporna sitter rätt och sluter tätt. Mössa, hjälmunderlag eller kablage får **inte ligga mellan huvudet och tätningsringen på kåpan.**

Hur ofta ser man inte det på foton från skjutningar?

Dessutom ska kåpans samtliga fyra gejdrar ha öppningen inåt (se bild nedan).



Det är skjutledarens/-instruktörens ansvar att påpeka och kontrollera allt detta.

Har man inte hörselskyddskåpor är det också viktigt att man använder rätt storlek på hörselskyddspropparna.

SÄKERHETEN ÄR DET VIKTIGASTE!

Var rädd om er egen hörsel, men framför allt våra ungdomars.

Med vänliga hälsningar

Försvarsutbildarna Stockholm och Södermanland

Kn Gunnar Svärd

Ungdomsledare